



## ¿Qué es la punción seca?

La punción seca consiste en utilizar una aguja de filamento sólido y delgado para apuntar específicamente a los puntos gatillo en el músculo de un paciente. Estos se sienten comúnmente como "nudos" en los músculos que son sensibles al tacto.

- Esta terapia manual profunda provocará una respuesta de contracción local en el músculo, ayudándolo a relajarse y liberar la tensión.
- En última instancia, esto ayuda a reducir tanto el dolor agudo como el crónico.

La punción seca se denomina "seca" porque no se inyecta nada a través de la aguja. Si bien las agujas son similares a las que se usan en la acupuntura, la punción seca está dirigida hacia puntos gatillo específicos que causan dolor y / o sensaciones referidas en lugar de seguir los puntos de los meridianos tradicionales que se enfocan en la acupuntura.

## Goodyear Chiropractic Health Center

### Sobre nosotros

Goodyear Chiropractic Health Center ofrece un enfoque integral para la atención personalizada que mejora la función, reduce el dolor y optimiza el movimiento en pacientes de todas las edades.

Nuestro equipo multidisciplinario de quiroprácticos, fisioterapia, terapia de masajes, entrenamiento personal, acupuntura, especialistas en rehabilitación de ejercicios y médicos en el manejo del dolor brinda una calidad de atención equilibrada e innovadora.

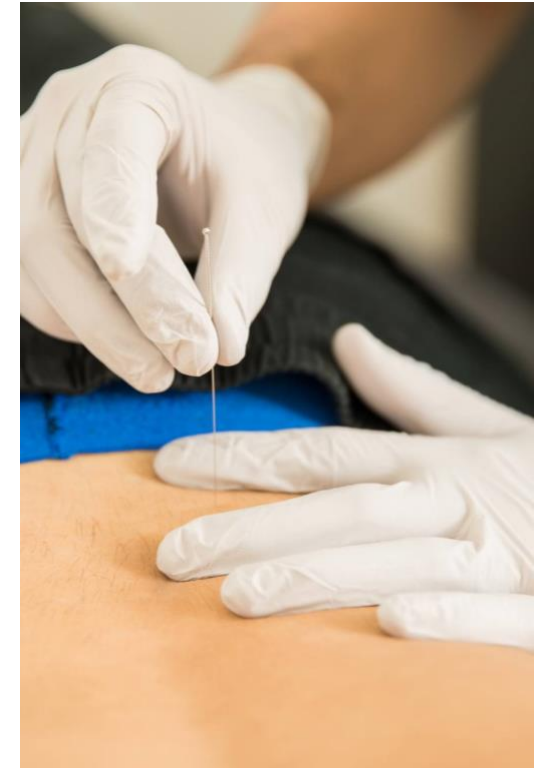
### Ubicaciones

#### Glendale:

5261 N. Port Washington Road  
Glendale, WI 53217  
Phone: 414-332-6001

#### Racine:

1524 S Green Bay Rd, Suite 103  
Mount Pleasant, WI 53406  
Phone: 262-884-7580



# Punción Seca

¿Qué es y cómo puede ayudarme?



## ¿Cómo puede ayudarme la punción seca ?

### Condiciones que puede ayudar:

- Dolor agudo
- Dolor crónico
- Problemas articulares
- Problemas de disco
- Tendinitis
- Migrañas y dolores de cabeza
- Problemas de mandíbula y boca
- Latigazo
- Trastornos del movimiento repetitivo
- Problemas espinales
- Dolor pélvico
- Calambres nocturnos
- dolor fantasma

### ¿Cómo se siente?

Mientras se someten a la punción seca, los pacientes pueden sufrir varias sensaciones diferentes. Por lo general, dolor muscular, dolor o espasmos cuando se inserta una aguja es una buena señal, ya que indica que el punto gatillo está respondiendo.

Un paciente también puede sentir estas sensaciones en otras áreas que no están siendo tratadas en ese momento. ¡Esto es normal y esperado! Los puntos gatillo se asocian comúnmente con el dolor referido a otras partes del cuerpo. Su proveedor le informará dónde puede esperar esto.

¡Su proveedor se asegurará de que se sienta cómodo durante todo el proceso!



### ¿Qué puedo esperar después?

El efecto secundario más común es el dolor muscular, similar al que se produce después de un entrenamiento, durante aproximadamente un día. A veces, los pacientes pueden experimentar leves hematomas o sangrado leve en el lugar de la aguja, mareos, piel de gallina o incluso fatiga. A veces, los síntomas se agravan y luego mejoran.

Su proveedor le dará ejercicios y estiramientos para ayudar a disminuir el dolor y maximizar los beneficios de la punción seca.



### ¿Cuáles son los beneficios de la punción seca?

La punción seca ayuda a:

- Disminuir la sensibilidad puntual en los músculos
- Disminuir el dolor referido a otras áreas del cuerpo.
- Restaurar el rango de movimiento
- Mejorar la fuerza
- Estimular el flujo sanguíneo
- Promover la curación de los tejidos.

Si bien la punción seca tiene muchos beneficios excelentes, no es una panacea. Sin embargo, puede ayudar a controlar los síntomas rápidamente y rehabilitar al paciente más rápidamente cuando se combina con otros tratamientos que incluyen terapia manual, masajes, ajustes quiroprácticos, ejercicio terapéutico y reeducación neuromuscular.

### ¿Cuáles son los riesgos?

Todos los proveedores están ampliamente capacitados en punción seca y garantizarán una seguridad total. Conocemos al máximo todas las estructuras anatómicas para saber qué evitar y exactamente a qué músculos nos dirigimos. Solo secaremos a los pacientes que creemos que se beneficiarán y no tienen contraindicaciones, lo cual revisaremos con usted personalmente. Te lo prometemos, ¡estás a salvo con nosotros!